



Gesundheitswirtschaft  
FÜR EINE GESUNDE REGION **Nordwest**



aequipa  
ready to change

Kontakt:

E-Mail: [office@gwnw.de](mailto:office@gwnw.de)

Internet: [www.gwnw.de](http://www.gwnw.de)

Telefon: 0421-33 62 73 11



Hinter dem Schütting 8  
28195 Bremen

## AKTIV BEWEGUNG GESTALTEN

**Donnerstag, 03.11.2022, 18:00 - 20:00 Uhr**  
**Vereinsheim des FTSV Jahn Brinkum**  
**Langenstraße 52, 28816 Stuhr**

**Gesundheitswirtschaft Nordwest e.V.** lädt Multiplikatoren aus Sportverbänden, Vereinen, Weiterbildungseinrichtungen, Politik und Verwaltung sowie Menschen, die sich in Stuhr engagieren möchten zu einer Informations- und Diskussionsveranstaltung ein, bei der es um kommunale Bewegungsförderung im Alter und dessen Professionalisierung gehen wird.

**Netzwerken als Mittel zur Bewegungsoptimierung** - dieses Ziel verfolgt **AEQUIPA**, ein Präventionsforschungsnetzwerk in der Metropolregion Nordwest. Das Teilprojekt „**Ready To Change**“ hat ein Stufensystem zur kommunalen Bestandsaufnahme mittels „Community Readiness Assessment“ entwickelt, welches konkrete Orientierung auf dem Weg zur Professionalisierung der kommunalen Bewegungsförderung für ältere Menschen und damit einem entscheidenden Präventionsfaktor bietet. Dieses findet sich in einem **Praxisleitfaden** wieder, der für die Netzwerkpartner – hier die **Gesundheitswirtschaft Nordwest e.V. (GWNW)** – Grundlage für den Dialog sein soll mit Personen aus Praxis und Wissenschaft, die Bewegungsangebote planen, Bewegung im Alter in Ihrer Kommune zum Thema zu machen.

**Wer bietet was wann wo für wen, und wo können wir uns besser vernetzen?** Diese Frage stellt sich nicht nur in Beruf und Ausbildung immer wieder, sondern auch Anbietern oder Organisatoren rund um den Sport. Besonders im Alter ist Bewegung ein zentraler Faktor für die Gesunderhaltung und für soziale Teilhabe. Städte und Gemeinden, Quartiere oder Stadtteile können einen aktiven Part in der Bewegungsförderung für ältere Menschen übernehmen. Hier geht es darum, vorhandenen Ressourcen, Initiativen, Maßnahmen und engagierten Menschen für eine gemeinsame abgestimmte Strategie zu begeistern.

**„Außergewöhnliche Ziele zu erarbeiten und zu verwirklichen, ist das, was Sportler und Sportstiftung vereint.“**

Peter Gagelmann, amtierender Vorstandsvorsitzender der Bremer Sportstiftung und ehemaliger Bundesligaschiedsrichter wird Sie bei der Veranstaltung mit einem Impuls begrüßen.

### **Anmeldung:**

Um die Veranstaltung gut planen zu können freuen wir uns über Ihre Anmeldung formlos per E-Mail an [office@gwnw.de](mailto:office@gwnw.de) oder tel. unter 0421-33627311.

Bankverbindung

Die Sparkasse Bremen: IBAN: DE95 2905 0101 0080 7499 55 - BIC: SBREDE22XXX

Vereinsregister: AG Bremen Nr. VR 7429 HB