



## DER ERSTE ÖFFENTLICHE NORDDEUTSCHE PFLEGE- UND ÄRZTEKONGRESS MIT VERLEIHUNG DES PFLEGEPREISES 2023 AUF EINER KIRMES

### Das erschöpfte Gehirn – Corona, Krieg und Klimawandel

21.04.2023

Sehr geehrte Damen und Herren,

Liebe KollegInnen,

die Kapazität unseres Gehirns ist begrenzt. Jeder kennt das Gefühl, dass es nach einem langen Tag schwer ist, sich zu konzentrieren, schwierige Entscheidungen zu treffen oder sich in andere hineinzusetzen. Mit Ausbruch der Corona-Pandemie im Jahr 2020 rutschten wir von einer Katastrophenmeldung in die nächste. Vor Corona war es die sogenannte Flüchtlingskrise, dann die Pandemie, nun der verbrecherische Angriffskrieg auf die Ukraine, Klimawandel und aktuell auch noch die Energiekrise. Für viele Menschen ist der Eindruck entstanden, als leben wir in einer chronisch erschöpften Gesellschaft.

Seit Jahren schrumpft die Kapazität unseres mentalen Akkus. Bewegungsmangel, falsche Ernährung, schädliche Stoffe in der Umwelt, fehlende oder schädliche soziale Interaktion, digitale Dauerbeschallung: Wir leben nicht unserer Natur entsprechend, was dazu führt, dass die Leistung unseres Gehirns immer weiter abnimmt und psychische Belastungen parallel zunehmen.

In diesem Kongress begeben wir uns auf die Suche nach der Quelle unserer mentalen Energie. Es wird aufgezeigt, wo unser "Hirn-Akku" sitzt, welche Funktion ihm innerhalb unseres Gehirns zukommt und was das für unser Denken bedeutet. Außerdem wird aufgezeigt, welche fatalen Folgen ein schrumpfender mentaler Akku für uns, unsere Gesellschaft und zukünftige Generationen haben kann und wie wir dem entgegenwirken können.

Wir freuen uns auf national bekannte ExpertInnen und auf einen schönen Austausch mit Ihnen allen.

Herzliche Grüße

Ihr

Rea. Timo Stein  
Geschäftsführer



## PROGRAMM:

### **09:00 Uhr:**

Timo Stein (Geschäftsführer NAGuS), Andreas Feyerabend (Ltd. Dozent NAGuS)  
**Begrüßung**

### **09:30 Uhr – 11:00 Uhr**

Matthias Prehm (Leiter des Instituts Humorpille)  
**„Pflege Deinen Humor“**



### **11:15 Uhr – 12:00 Uhr**

Prof. Dr. med. Kai G. Kahl, Geschäftsführender Oberarzt  
Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie, MHH:  
**Burnout 2.0 – Steht unsere Gesellschaft vor einer Massenerschöpfung?**

### **12:20 Uhr – 13:05 Uhr**

Prof. Dr. med. Tillmann Krüger, Geschäftsführender Oberarzt  
Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie, MHH:  
**Corona – Beginn einer neuen Welt**



### **13:05 Uhr – 13:20 Uhr**

Dipl. Psych. Dana Kuschlyu  
**Resilienz – das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft**

### **13:35 Uhr – 13:50 Uhr**

Andreas Feyerabend (Ltd. Dozent NAGuS)  
**Kultur des Vergnügens - Kirmes, Circus, Freizeitparks**



### **13:50 Uhr – 14:10 Uhr**

**Verleihung des Norddeutschen Pflegepreises**  
Laudator: Olaf Abraham, Pflegedirektor Agaplesioin Diakonieklinikum  
Rotenburg-Wümme

## **Rundgang über das Frühlingsfest Hannover**





## VERBINDLICHE ANMELDUNG

Name: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Institution: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

### KONTAKT/ FRAGEN AN:

Andreas Feyerabend

Niedersächsische Akademie für Gesundheit und Soziales  
Mellendorferstr. 7 – 9  
30625 Hannover

Tel.: 0152 04 99 68 05

### ANMELDUNG PER MAIL AN:

[Andreas.feyerabend@akademie-niedersachsen.de](mailto:Andreas.feyerabend@akademie-niedersachsen.de)